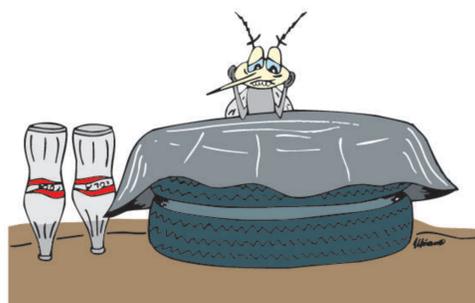


6 - Faça mutirão com a vizinhança e estimule a vigilância.



Reúna amigos e vizinhos para limpar a área onde vivem e fiscalizar descarte errado. Não permita a permanência de lixo, pois o mosquito gerado neste lixo pode voar até a sua casa. Juntos, vocês podem fazer a diferença!

7 - Use Repelente.

Quando sair em áreas onde há muitos mosquitos, use repelente na pele e nas roupas. Não se esqueça de passar atrás das orelhas. Proteja-se!

8 - Instale telas nas janelas e portas

Telas ajudam a barrar a entrada dos mosquitos em casa. Uma medida simples que faz toda a diferença! Se você puder, use o mosquiteiro sobre a cama/berço, que pode ser feito em tecido transparente e que permite a passagem do ar como o tule, mas impede a entrada de insetos.

9 - Informe-se sobre a dengue.



Leitura e conhecimento são fundamentais. Acompanhe as notícias e esteja sempre atualizado sobre a situação da dengue na sua região.

10 - Atendimento à saúde e vacinação.

Se sentir sintomas, não hesite em procurar atendimento à saúde rapidamente. E também não esqueça que a vacina contra dengue está disponível gratuitamente nos postos de saúde para os jovens de 10 a 14 anos.



PREFEITURA DE
LONDRINA

Secretaria Municipal de
Saúde

10 PASSOS PARA PREVINIR A DENGUE



 **LONDRINA**
SEM DENGUE

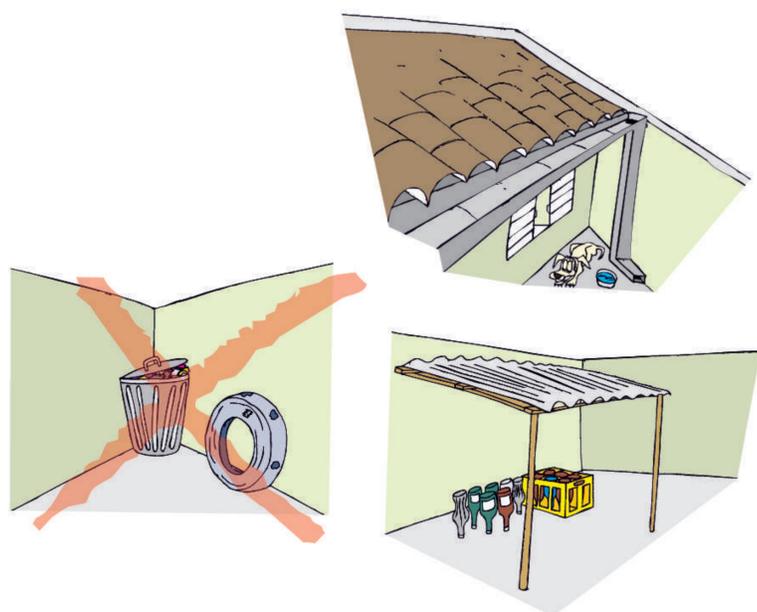
SUA AÇÃO SALVA VIDAS.

O que é a Dengue?

A dengue é uma doença viral que causa febre alta, dores no corpo, dor de cabeça e, em alguns casos, pode levar a complicações graves. O vírus é transmitido pela picada do mosquito *Aedes aegypti*, que se reproduz em água parada. Por isso, precisamos ficar atentos e agir!

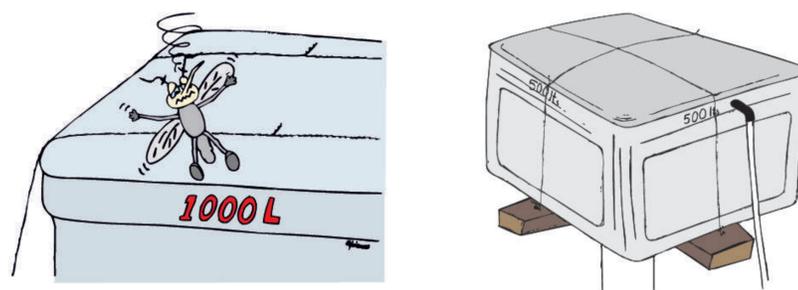
10 Passos para prevenir a Dengue

1 - Elimine os locais com água parada



Confira sempre vasos de plantas, pneus, calhas, atrás da geladeira/frigobar, vaso sanitário sem uso diário, plantas e qualquer recipiente que possa acumular água.

2 - Mantenha caixas d'água bem fechadas.



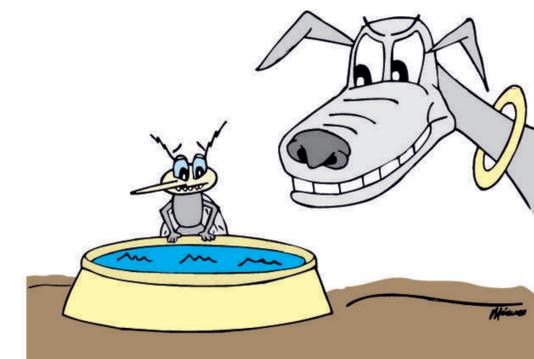
Caixas d'água abertas são um convite para o mosquito entrar e se reproduzir. Verifique a tampa regularmente, pois qualquer buracozinho pode permitir a entrada do mosquito. Vede tudo.

3 - Retire, lave, limpe e seque.



Se você tem plantas, troque a água dos vasos toda semana e limpe com esponja os pratos para evitar a proliferação do Aedes. Areia não pode ser usada no pratinho, pois o mosquito se reproduz na areia úmida.

4 - Cuide também dos bebedouros dos Pets.



Troque a água e lave frequentemente com esponja para não dar espaço para o mosquito.

5 - Descarte corretamente o Lixo.



Garrafas, plásticos (mesmo que pequenos como tampinha de garrafa, embalagem de cigarro e papel de bala) e outros itens que possam acumular água devem ser jogados fora de forma adequada. Mantenha sua casa limpa.