

 PREFEITURA DE LONDRINA Secretaria Municipal de Saúde	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO-AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA DE ADULTOS			Data 01/09/2021
	Numero POP-31	Revisão 0	Folha 01/02	Data para revalidação 01/09/2023
1. ÁREA: Enfermagem, Educação Física, Farmácia, Fisioterapia, Medicina, Nutrição 2. PRESCRIÇÃO: não necessita 3. EXECUTANTE: Auxiliares de Enfermagem, Educador Físico, Fisioterapeutas, Nutricionistas, Enfermeiros, Farmacêuticos, Médicos, Técnicos de Enfermagem 4. DEFINIÇÃO: É a medida da região do abdômen, no ponto médio entre a borda inferior da última costela e a borda superior da crista ilíaca, onde pode se concentrar a gordura visceral. 5. OBJETIVOS: Avaliação aproximada da massa de gordura intra-abdominal e da gordura total do corpo. 6. INTRODUÇÃO: É utilizada na avaliação da distribuição de gordura em adultos, visto que algumas complicações, como as doenças metabólicas crônicas (pressão arterial, diabetes e colesterol alto), estão associadas à deposição da gordura abdominal. Estudos epidemiológicos em adultos mostraram que na avaliação da obesidade, o Índice de massa corporal (IMC) e a circunferência da cintura (CC) são os melhores preditores para risco metabólico e de doenças cardiovasculares. 7. PARÂMETROS Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS) é considerado alterado a medida igual ou superior a 94 cm em homens e 80 cm em mulheres. 7.MATERAIS Fita Métrica				

 PREFEITURA DE LONDRINA Secretaria Municipal de Saúde	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO- AFERIÇÃO DA CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA DE ADULTOS			Data 01/09/2021
	Numero POP-31	Revisão 0	Folha 02/02	Data para revalidação 01/09/2023

8. A TÉCNICA

8.1 A pessoa deve estar de pé, ereta, abdômen relaxado, braços estendidos ao longo do corpo e as pernas paralelas, ligeiramente separadas

8.2 A roupa deve ser afastada, de forma que a região da cintura fique despida. A medida não deve ser feita sobre a roupa ou cinto

8.3 O profissional deve realizar uma marcação pequena a caneta no ponto médio entre a borda inferior da última costela e o osso do quadril (crista ilíaca), visualizado na frente da pessoa, do lado direito ou esquerdo. Ponto que corresponde a parte mais estreita da cintura

8.4 O profissional deve segurar o ponto zero da fita métrica com uma mão e com a outra passar a fita ao redor da cintura sobre a marcação realizada

8.5 Deve-se verificar se a fita está no mesmo nível em todas as partes da cintura; não deve ficar larga, nem apertada.

8.6 Pedir à pessoa que inspire e, em seguida, que expire totalmente. Realizar a leitura imediata antes que a pessoa inspire novamente.

8.7 Anotar a medida no prontuário.

Figura 01- Aferição da circunferência abdominal



Fonte: Google image/ girth of the abdominal circumference

REFERÊNCIAS

1. BRASIL. Ministério da Saúde. **Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2011. 76 p. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes_coleta_analise_dados_antropometricos.pdf>. Acesso em: 08 de Jul. 2019.