



PREFEITURA DE
LONDRINA | Secretaria
Municipal de
Saúde

DICAS PARA REUNIÕES FAMILIARES MAIS SEGURAS





Preservar a vida é o melhor presente neste final de ano.

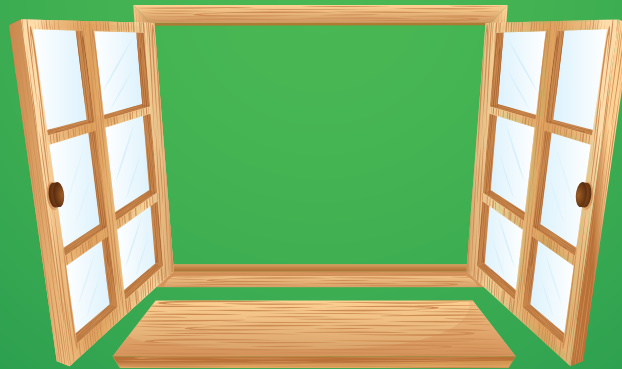
Continuamos em pandemia. A vacina está próxima, mas ainda não chegou. Até lá, é necessário seguir todos os protocolos para diminuir ao máximo os riscos e preservar a vida.

A melhor forma de comemorar o Natal e o Réveillon é com as pessoas que vivem na mesma casa, ou de forma virtual. Se a escolha for comemorar presencialmente, fique atento e siga as orientações de segurança.

#FiqueEmCasa

LOCAIS

Sempre que possível, realize as reuniões e comemorações ao ar livre ou mantenha o local bem ventilado, com janelas e portas sempre abertas.



CONVIDADOS

Realize comemorações de curta duração e com o menor número de pessoas possível.

Pessoas pertencentes ao grupo de risco para COVID-19 ou que convivam com alguém do grupo de risco devem evitar participar.

Disponibilize álcool em gel por diversos pontos e uma pia com toalhas de papel, para que os convidados possam higienizar e lavar as mãos.



DURANTE A REFEIÇÃO

Não compartilhe pratos, talheres ou copos.
Se possível, utilize os descartáveis.

Coloque as cadeiras com pelo menos um metro e meio de distância (o equivalente a 2 braços esticados), evitando lugares totalmente de frente um para o outro.



PROTOS



Evite cumprimentar as pessoas com abraços, beijos e aperto de mão. Pode parecer estranho e antissocial, mas é necessário.



Todos devem usar máscara, e retirar apenas na hora das refeições ou beber.



Os ambientes devem estar sempre ventilados.



Lave as mãos com água e sabão ou álcool em gel 70%





Não compartilhe objetos, como talheres ou copos.



Disponibilize um envelope para armazenar as máscaras durante as refeições.



Tenha cuidado com a proximidade com os maiores de 60 anos. Mantenha distância.



Não falar muito alto ou cantar, principalmente sem máscara, pois há maior risco de expelir gotículas de saliva





PREFEITURA DE
LONDRINA

Secretaria
Municipal de
Saúde